

Số: 331 /KH-UBND

Thượng Nhật, ngày 26 tháng 5 năm 2021

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức Hội thi "Gia đình Hạnh phúc"**  
**xã Thượng Nhật lần thứ V năm 2021**

Thực hiện Kế hoạch số 137/KH-UBND, ngày 10 tháng 5 năm 2021 của Ủy ban nhân huyện Nam Đông về tổ chức Hội thi "Gia đình hạnh phúc" huyện Nam Đông lần thứ V năm 2021;

Thiết thực chào mừng kỷ niệm 20 năm Ngày Gia đình Việt Nam 28/6/2001 – 28/6/2021, Ủy ban nhân dân xã ban hành Kế hoạch tổ chức Hội thi "Gia đình Hạnh phúc" xã Thượng Nhật lần thứ V năm 2021 như sau:

**I. Mục đích, yêu cầu**

1. Nhằm nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành, đoàn thể, tổ chức, cá nhân và toàn xã hội về vai trò, vị trí của gia đình trong thời kỳ công nghiệp hóa - hiện đại hóa đất nước và hội nhập quốc tế.

2. Tôn vinh những giá trị sâu sắc của gia đình Việt Nam; đẩy mạnh tuyên truyền, vận động các tầng lớp nhân dân thực hiện nếp sống văn minh, gia đình văn hóa, kế thừa truyền thống tốt đẹp của gia đình Việt Nam, hướng tới xây dựng "Gia đình no ấm, bình đẳng, tiến bộ, hạnh phúc".

3. Tạo không khí vui tươi, phấn khởi tạo sự gắn kết và hạnh phúc cho mỗi gia đình, đồng thời tạo điều kiện cho các gia đình được giao lưu, học hỏi, chia sẻ kinh nghiệm và kỹ năng xây dựng gia đình hạnh phúc bền vững, gắn kết giữa các thành viên để nâng cao chất lượng cuộc sống gia đình.

**II. CHỦ ĐỀ, ĐỐI TƯỢNG, HÌNH THỨC HỘI THI**

**1. Chủ đề: "Hạnh phúc gia đình là yêu thương và chia sẻ".**

**2. Đối tượng**

- Các thôn: Chọn các cặp gia đình tiêu biểu ở địa phương để tham gia Hội thi gia đình hạnh phúc cấp xã (mỗi gia đình từ 3 đến 4 thành viên: Chồng, vợ và con).

- Các cặp gia đình trong độ tuổi từ 35 đến 50, xây dựng gia đình hạnh phúc, chỉ có 1 hoặc 2 con, các cháu học tập giỏi, không có bạo lực gia đình được địa phương công nhận đạt danh hiệu gia đình văn hóa (03 năm liền trở lên).

**3. Hình thức thi**

Gồm 03 nội dung: Nấu ăn, Kéo co và Nhảy Bao bố (có Thể lệ kèm theo).

**4. Công tác tuyên truyền:** Tổ chức tuyên truyền mục đích, ý nghĩa của Hội thi Gia đình hạnh phúc trên hệ thống truyền thanh trước và sau hội thi.

**4. Kinh phí tổ chức:** Trích từ ngân sách xã.

**III. HỒ SƠ, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

**1. Hồ sơ đăng ký**

- Danh sách trích ngang Hộ gia đình dự thi gửi về UBND xã qua đồng chí Hồ Thị Ninh Hoa - CC. VHXH trước ngày **01 tháng 6 năm 2021**.

**2. Thời gian, địa điểm tổ chức Hội thi**

- **Thời gian:** Khai mạc vào lúc 7h30 ngày **15/6/2021** (Thứ 3).

- **Địa điểm:** Tại Hội trường UBND xã Thượng Nhật.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Công chức Văn hóa - xã hội:**

- Tham mưu UBND xã xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thi gia đình hạnh phúc và chọn 03 gia đình tiêu biểu để tham gia Hội thi Gia đình hạnh phúc cấp huyện lần thứ V năm 2021.

- Tham mưu thành lập Ban Tổ chức, Ban Giám khảo, Thư ký Hội thi “Gia đình hạnh phúc” xã Thượng Nhật lần thứ V năm 2021.

- Mời các đồng chí có kinh nghiệm thưởng thức các món ăn làm Ban Giám khảo nội dung thi nấu ăn; mời Trọng tài am hiểu về Luật Thể dục thể thao làm trọng tài nội dung thi Kéo co và Nhảy Bao bố.

- Chuẩn bị cơ sở vật chất để tổ chức hội thi; theo dõi, đôn đốc và tổng hợp báo cáo kết quả Hội thi về Phòng Văn hóa và Thông tin huyện sau khi Hội thi kết thúc.

- Tham mưu xây dựng dự trù kinh phí, chương trình Hội thi và hướng dẫn các thôn tổ chức chọn và bình xét gia đình tiêu biểu.

##### **2. Đài truyền thanh xã**

Biên tập tin bài về Hội thi “**Gia đình hạnh phúc**” xã lần thứ V năm 2021, có kế hoạch tuyên truyền về xây dựng gia đình hạnh phúc trên hệ thống truyền thanh xã, nhất là những cá nhân, tổ chức làm tốt công tác gia đình, phòng, chống bạo lực gia đình trên địa bàn xã.

##### **3. Công chức Tài chính - kế toán:**

Tham mưu UBND xã phân bổ ngân sách đảm bảo tổ chức Hội thi gia đình hạnh phúc tiết kiệm, thiết thực và hiệu quả.

##### **4. Các thôn**

Căn cứ kế hoạch này tham gia Hội thi gia đình hạnh phúc do cấp xã tổ chức, và chọn 03 gia đình tiêu biểu để tham gia Hội thi Gia đình hạnh phúc cấp huyện lần thứ V năm 2021.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Hội thi “**Gia đình hạnh phúc**” xã Thượng Nhật lần thứ V năm 2021. Đề nghị tổ chức, cá nhân, các thôn có liên quan căn cứ kế hoạch tổ chức thực hiện để Hội thi thành công tốt đẹp./.

##### **Nơi nhận:**

- Phòng VH&TT huyện;
- TT Đảng ủy xã;
- TT HĐND xã;
- CT, PCT UBND xã;
- Các cơ quan, ban ngành liên quan;
- Các thôn;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Văn Báp**

**THẺ LỆ**  
**Tổ chức Hội thi "Gia đình Hạnh phúc" xã Thượng Nhật**  
**lần thứ V năm 2021**

(Kèm theo Kế hoạch số .....KH-UBND ngày ...../5/2021 của UBND xã)

**I. Nội dung thi Nấu ăn “Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương”**

- Với chủ đề **“Bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương”**. Mỗi thôn cử 04 người để tham gia dự thi. Trong đó có 02 nữ (mẹ), 01 nam (bố) và 01 con (tùy gia đình chọn); mỗi thôn dự thi nấu bữa ăn gia đình cho 05 người ăn (gồm 2 thế hệ: Vợ chồng, các con) với đơn giá 300.000đồng/mâm cơm do từng đội tham gia tự chuẩn bị; món ăn tự chọn; nguyên liệu chế biến tươi sạch, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

- Đề tiết kiệm thời gian, các đội có thể làm sạch nguyên liệu trước tại nhà nhưng không được sơ chế, ướp gia vị.

- Các đội thi phải có bảng kê thực đơn, bảng tên của đội mình (đặt tại bàn trưng bày món ăn).

- Vật dụng, phụ gia nấu: Các đội tự chuẩn bị những vật dụng, phụ gia cần thiết để chế biến bữa ăn như: Bếp ga, bát, đĩa, xoong, chảo, gia vị...

- Mỗi đội có thời gian 3 phút để thuyết trình nội dung, ý nghĩa của món ăn.

- Ban giám khảo sẽ theo dõi từ công đoạn sơ chế đến công đoạn chế biến món ăn, công tác đảm bảo vệ sinh chế biến trong cả quá trình thực hiện nấu. Ban tổ chức sẽ chuẩn bị bàn nấu ăn và trình bày cho các đội (bàn tròn).

**1. Tiêu chí chấm điểm**

Thang điểm chấm là 100 điểm. Trong đó:

- **Hình thức món ăn:** (20 điểm)

+ Trình bày đẹp mắt: 10 điểm;

+ Đủ khẩu phần cho 10 người: 10 điểm.

- **Chất lượng món ăn:** (50 điểm)

+ Đảm bảo vệ sinh trong quá trình chế biến: 10 điểm;

+ Cân đối dinh dưỡng: 20 điểm;

+ Ngon miệng: 20 điểm.

- **Đảm bảo thời gian nấu theo quy định:** 15 điểm.

- **Thuyết trình ý nghĩa món ăn hợp lý, đảm bảo thời gian quy định:** 15 điểm.

- **Vi phạm thể lệ:**

+ Các đội tham gia thi không đúng theo quy định của Thẻ lệ Hội thi, Ban tổ chức sẽ không xếp giải.

+ Sơ chế thực phẩm trước thời gian nấu được quy định: trừ 20 điểm trong tổng số điểm đội đạt được; không đảm bảo vệ sinh khu vực sơ chế và nấu ăn trừ 10 điểm.

**2. Cơ cấu giải thưởng**

- Ban tổ chức sẽ tặng thưởng cho các đơn vị đạt giải tại Hội thi.

- Cơ cấu giải thưởng gồm có:

+ 01 Giải nhất: 300.000đ.

+ 01 Giải nhì: 200.000đ.

+ 02 Giải ba: 150.000đ/giải x 02 = 300.000đ.

**II. Nội dung thi Kéo co, Nhảy Bao bố với chủ đề “Gia đình vui, khỏe”**

**1. Nội dung Kéo co:** Mỗi đơn vị cử 05 người để tham gia dự thi. Trong đó

có 01 nữ (mẹ), 02 nam (bố) và 02 con (01 nam, 01 nữ);

- Tùy theo số lượng đội đăng ký tham gia giải để BTC đề ra phương án thi đấu hợp lý.

- Ban Tổ chức tiến hành thi đấu 01 nội dung Nam và Nữ phối hợp (không tính trọng lượng của VĐV thi đấu chính thức).

**\* Luật thi đấu:**

- Chia hai đội bằng nhau, đứng đối diện và cách nhau 4m. Chia khoảng cách 4m ra làm 2 phần bằng nhau là 2m. Khi người điều khiển phát lệnh chơi “Bắt đầu” (hoặc thổi còi) hai đội ra sức kéo dây về phía mình nếu đội nào kéo đội kia về khỏi vạch qui định 2m của bên đội mình thì đội đó thắng cuộc.

- Có 03 trọng tài giám sát trong quá trình thi đấu.

**\*Trang phục:**

Khuyến khích VĐV của các đội mặc quần áo đồng phục theo từng đội tham gia Hội thi.

**\* Những quy định khác:**

Ban Tổ chức tiến hành thi đấu theo thể thức loại trực tiếp. Thi đấu 3 hiệp, đội thắng 2 hiệp là đội thắng cuộc.

**\* Cơ cấu giải thưởng:**

- Ban tổ chức sẽ tặng thưởng cho các đơn vị đạt giải tại Hội thi.

- Cơ cấu giải thưởng gồm có:

+ 01 Giải nhất: 300.000đ.

+ 01 Giải nhì: 200.000đ.

+ 01 Giải ba: 150.000đ.

**2. Nội dung Nhảy Bao bố**

- Mỗi đội đăng ký 01 cặp vợ chồng, Ban Tổ chức tiến hành thi đấu nội dung Nam, Nữ phối hợp.

**\* Luật thi đấu**

- Trên sân thi đấu kẻ 2 vạch chuẩn A và B cách nhau 20m, sau vạch chuẩn A kẻ một vạch chuẩn bị cách vạch chuẩn A 1m gọi là khu vực chuẩn bị và cho tất cả VĐV đứng sau khu vực chuẩn bị đó, chỉ có VĐV thi đấu mới được đứng trong khu vực chuẩn bị. Đội thi đấu chuẩn bị thi đấu đứng sau khu vực chuẩn bị.

- 01 cặp VĐV thi đấu của các đội tròng bao bố vào 02 chân và giữ mép bao bố cao hơn gối. Khi người điều khiển phát lệnh chơi “Bắt đầu” (hoặc thổi còi), VĐV đó từ vạch chuẩn A nhảy về phía trước đến vạch chuẩn B rồi quay về lại vạch chuẩn A. Trọng tài sẽ tiến hành bấm giờ để xác định vị thứ của các đội.

- BTC sẽ bố trí trọng tài đứng tại vạch chuẩn A và B của mỗi đội và bấm đồng hồ để tính thời gian.

- Trong quá trình thi đấu

+ Nếu VĐV bị té phải tiếp tục đứng lên nhảy cho hết cự ly theo quy định.

+ Nhảy bao bố: bắt buộc 02 chân VĐV phải rời mặt đất cùng một lúc.

**\* Vi phạm luật thi đấu và sẽ bị loại:**

+ VĐV chạy từng chân.

+ Nhảy chưa chạm vạch chuẩn.

**\* Cơ cấu giải thưởng:**

- Ban tổ chức sẽ tặng thưởng cho các đơn vị đạt giải tại Hội thi.

- Cơ cấu giải thưởng gồm có:

+ 01 Giải nhất: 150.000đ.

+ 01 Giải nhì: 100.000đ.

+ 01 Giải ba: 70.000đ.

#### **IV. Địa điểm, thời gian tổ chức Hội thi**

**1. Địa điểm:** UBND xã Thượng nhật.

**2. Thời gian:** 01 buổi, bắt đầu từ 8 giờ đến 11 giờ ngày 15/6/2021. Cụ thể: Cả 03 nội dung thi đồng thời diễn ra trong buổi sáng, các đội dự thi lưu ý khi bố trí thành viên tham gia thi ở các nội dung.

**\* Nội dung thi nấu ăn:**

- Từ 8 giờ đến 8 giờ 30 phút: Ban tổ chức, Ban giám khảo kiểm tra thực phẩm của các đội.

- Từ 8 giờ 30 phút đến 10 giờ (90 phút) các đội sơ chế món ăn, thi nấu và trưng bày món ăn.

- Từ 10 giờ đến 11 giờ: Ban giám khảo sẽ chấm món ăn và trao giải.

**\* Nội dung thi Kéo co và Nhảy Bao bố:**

- Từ 8 giờ đến 8 giờ 30 phút: Thi Nhảy Bao bố.

- Từ 8 giờ 30 phút đến 9 giờ 30 phút: Thi Kéo co.

Trên đây là Thể lệ tổ chức Hội thi "Gia đình Hạnh phúc" xã Thượng Nhật lần thứ V năm 2021, mọi thông tin trao đổi, giải đáp thắc mắc xin liên hệ: *Công chức VHXX xã, Điện thoại: 036.9693.525..*